



Water Safety: Simple Steps to Keep Kids Safe

Kids love water. It sparkles, splashes and makes things float — it just looks like fun! But young children don't understand how dangerous water can be. They don't know what to do if something goes wrong. That's why it's important for adults to keep a close watch and take safety steps around water — whether you're at home, at a pool or visiting somewhere new.

Drowning: A Serious Risk

Drowning is the leading cause of injury-related death for children ages 1 to 4 in the U.S. It's also the third leading cause of accidental injury death for kids aged 5 to 19. For toddlers, most drownings happen quickly and quietly — even when you don't expect them to be near water. That's why American Academy of Pediatrics recommends using layers of protection. These layers include physical barriers, close adult supervision and safe habits — especially during non-swim times.

1. Fence and Lock Pools: A proper pool fence can prevent over half of pool-related drownings in children. If you have a pool, make sure:

- It's fenced on all four sides (not just between the house and yard)
- The fence is at least 4 feet tall

- Gaps are no wider than 4 inches
- Gate is self-closing, self-latching and opens away from the pool
- The gate latch is at least 54 inches from the ground
- The gate is always locked
- Toys are kept out of the pool area when not in use
- Hot tubs and spas are covered and locked right after use

2. Stay Close During Swim Time: When your toddler is in the water, be in the water with them. If you need to step away, take your child with you — even if a lifeguard is present. At parties or gatherings:

- Assign one adult as the "Water Watcher"
- Switch every 15 minutes
- Use a Water Watcher badge or card to keep track. This helps make sure someone is always watching — and no one assumes "someone else" is doing it

3. Use Life Jackets Near Open Water: Kids should wear a U.S. Coast Guard-approved life jacket when near:

- Lakes, rivers, boats, pools or water parks (especially if they can't swim well). Make sure the jacket fits snugly and properly.

4. Supervise Without Distractions: When you're watching a child near water, stay focused. Your full attention matters — drowning can happen in seconds. Avoid:

- Cell phones
- Yard work
- Drinking alcohol

5. Remove Water Hazards Around the Yard: Even small amounts of water can be dangerous. To keep space safe:

- Secure and cover wells
- Cover ditches and holes
- Delay adding birdbaths, ponds or fountains until your child is older

6. Prevent Sneaky Exits: Young children can slip outside unnoticed. Use:

- Safety gates
- Door locks or knob covers
- Door alarms, if available

7. Empty Water Containers Right Away: After using anything that holds water, dump it out. This includes:

- Buckets or pails
- Kiddie pools
- Coolers with melted ice
- Pet bowls
- Trash or recycling bins that collect rainwater

8. Keep Bathrooms Safe: Most drownings inside the home happen in bathtubs, often when an adult steps away for just a moment. To stay safe:

- Always stay with your child during bath time
- Use door latches or knob covers to limit access

- Install toilet locks
- Drain the tub right after use
- Use “touch supervision” — stay within arm’s reach in bathtubs, pools, lakes, or beaches.

Teens and Water: Staying Safe as They Grow

As kids become teenagers, their drowning risk increases — especially in natural water like lakes, rivers, and oceans. Teens aged 15–17 are more than three times more likely to drown in natural water than kids aged 5–9. Why?

- Teens often take more risks
- Their brains are still developing, especially around judgment and impulse control
- Peer pressure can lead to dangerous decisions
- Alcohol use is a major factor in many teen drowning deaths

Tips for Teen Water Safety:

- Make sure they know how to swim — it’s never too late for lessons
- Teens should never swim alone — use the buddy system and choose places with lifeguards
- Feet first every time — especially in lakes, rivers, or unknown areas
- Understand the water — natural water has waves, currents, rocks, and boats

Be Prepared: Learn CPR

Quick action saves lives. Learn CPR and know how to respond in an emergency. Even strong swimmers can get into trouble fast. Check with your Resource Family Approval’s unit or find a class near you. Being prepared is one of the best ways to protect the children in your care.

Essential Information on Medi-Cal: Changes for Youth in Foster Care

Prior Medi-Cal Process: Youth were automatically eligible for “Straight” Medi-Cal (Fee-For-Service), which allowed access to Medi-Cal providers in any county, including doctors from their home county.

Key Changes You Need to Know: The California Department of Health Care Services (DHCS) is moving foster youth to Managed Care Plans (MCPs) to offer:

- Transportation to medical and behavioral appointments
- Enhanced Care Management & Community Supports
- Mental health services through the MCP (separate from county mental health)

Mandatory MCP Enrollment: Youth in foster care in these counties are now required to enroll in an MCP: Butte, Colusa, Del Norte, Glenn, Humboldt, Lake, Lassen, Marin, Mariposa, Mendocino, Merced, Modoc, Monterey, Napa, Nevada, Orange, Placer, Plumas, San Benito, San Luis Obispo, San Mateo, Santa Barbara, Santa Cruz, Shasta, Sierra, Siskiyou, Solano, Sonoma, Sutter, Tehama, Trinity, Ventura, Yolo, Yuba, Alameda, Contra Costa and Imperial. Enrollment in an MCP does not affect County Mental Health Services or Presumptive Transfer.

Kaiser Permanente: A New Option for Youth in Foster Care

- They can access Kaiser in 32 counties
- Youth will be automatically enrolled in a non-Kaiser plan unless already with Kaiser
- To switch to Kaiser, resource parents should contact Health Care Options at 1-800-430-4263

Understanding Impact on Children’s Medical Care in MCP

- Youth must receive care through their assigned clinic system
- Northern CA Kaiser clinics are all within network for Kaiser members
- Choose a Medical Home, or one will be assigned to you
- Urgent care must be within the network
- Always bring your Medi-Cal ID and health plan card to appointments
- Medical care in SF may require approved Continuity of Care request

How to Request for Continuity of Care?

- Foster youth, resource Parents, PSWs and PHNs can make requests
- Notify the PSW to help with coordination
- Approval is not guaranteed; both the MCP and provider must agree

For questions, contact your Eligibility Worker. For help choosing a health plan and doctor for your child, contact your Public Health Nurse.

Congratulations Rachelle!

In this issue's Champion for Children, we recognize Rachelle, who is described by staff as supportive, caring, and a strong advocate for the child in her care. Her journey is one rooted in compassion, shaped by early life experiences, and guided by the belief that every child deserves love, safety, and opportunity. Rachelle has created a nurturing home environment that fosters healthy attachment and development for the infant in her care. Attuned to their needs and consistently present, she offers not only stability but opportunities for exploration and joy. From everyday routines to special outings — like a Giants baseball game — Rachelle brings the world to the child with warmth and intention.

Rachelle's career has reflected this dedication, spending over 25 years working with children in roles such as YMCA staff and Kids Program Director. Her favorite things include all Bay Area sports, tacos, coffee, and hanging out with friends which showed us her fun, down-to-earth spirit.

Born and raised in San Bruno, Rachelle grew up as an only child of a teen mom. Early on, she witnessed the power of community. Close family friends who fostered children became a positive influence and lit the spark that would one day lead her to become a resource parent. "I understood the importance of community," she shares. "Family friends helped my mom and me during hard times, and I always envisioned adoption as part of my future."



Champions for Children

In 2023, Rachelle began her application become a resource parent through "Foster the City" — a faith-based initiative that partners with churches to raise awareness and support for children in foster care. A key takeaway from her first interest meeting stuck with her: Youth who experience five or more placements face higher risks of incarceration, homelessness, and mental health challenges. Rachelle knew she wanted to be part of the solution. Her first placement arrived in 2024 — a 6-day-old infant. Fourteen months later, Rachelle still lovingly cares for that same child, believing deeply that the timing was no accident. "It's been perfect timing," she says. "I believe God had a hand in this connection."

A unique aspect of Rachelle's success lies in her community. Foster the City encourages resource parents to build a committed circle of support. Starting with five friends who regularly checked in, her group eventually

grew to 15 — people who first asked how she was managing and then wanted to help. "This meant so much to me," Rachelle reflects. "Knowing that others care enough to support me through this journey has been vital."

The path hasn't been without challenges. Balancing work and caregiving in the Bay Area is tough, though Rachelle was blessed with fully paid leave to bond with her placement. Emotionally, she acknowledges the hardest part: Giving all of your love, but also guarding your heart knowing that reunification is the goal, even if one is not ready. Still, she remains committed when asked if she would continue being a resource parent: "Absolutely, I will continue as long as there is a need and I can meet it."

Rachelle offers heartfelt advice to current and future resource parents: "If it doesn't hurt, you're not doing it right." She urges others not to do it alone. Her advice to other resource families is to reach out, and ask for help. We live in a culture that glorifies independence, but parenting takes a village. Invite others into your journey. She also encourages active involvement. "Call the child's attorney, speak to their care team—ask what you can do to support this child. Advocate not just for the child, but for yourself, too."

Thank you, Rachelle, for showing what it means to lead with love, live with purpose, and lean into community. You are truly a Champion for Children.

K.I.D.S.

Published bimonthly for San Francisco County foster parents, resource families, NREFMs and kin care providers. To suggest a topic, submit an article, promote an event, or provide feedback, email diana.venegas@sfdph.org.

Editorial Staff

Editors: Omar Macias, Diana Venegas and Amabel Baxley

City and County of San Francisco/Family & Children Services
PO Box 7988 • 170 Otis Street, San Francisco, CA 94120

Newsletter Website: <https://www.sfhsa.org/kids-newsletter>

Helpful Phone Numbers

HSA Operator	(415) 557-5000
CPS Child Abuse Hotline	(800) 856-5553 or (415) 558-2650
Foster Care Ombudsman	(415) 558-2828
Transportation Duty Line	(415) 557-5376
Licensing/RFA/Recruitment Hotline	(415) 558-2200
Free Foster Parenting Respite Service	(415) 861-4060 x 3035
Community Services	211
Non-emergency Government Services	311

FCS Agency Directory: fcsdirectory.sfhsa.org

Alternative Family Services-PPC Training:
To register for training please contact Alternative Family Services (AFS)-PPC Training @ ppc@afs4kids.org or contact your RFA Worker. If you are unsure of who your RFA worker is, please email at Jose.canaveral@sfgov.org or call (415)-760-5741.

RFA Pre-Service Approval Training	
July Pre-Service Training (English)	(Tues/Thurs) July 15, 17, 22 and 24 5:30 p.m. - 9:15 p.m.
July Pre-Service Training (Spanish)	(Saturdays) July 19 and 26 9 a.m. - 4:45 p.m.
August Pre-Service Training (English)	(Saturdays) August 16 and 23 9 a.m. - 4:45 p.m.

Ongoing Training/Advanced Training	
Advanced Training (English) Special Education Support for Foster Youth with SFUSD	Wednesday July 23 6 p.m. - 8 p.m. (Zoom)
Advanced Training (Spanish) Topic: TBD	Wednesday August 20 6 p.m. - 8 p.m. (Zoom)
Advanced Training (English) w/Dwight Taylor	Wednesday August 26 5:30 p.m. - 8:30 p.m. (Zoom)

COFFEE WITH CAREGIVERS: California Alliance of Caregivers

Coffee with Caregivers Supports Relative, Non-Relative, Adoptive and Guardianship Caregivers. Grab your favorite drink, snack, and join the virtual meetings. They occur Friday 1:30 p.m. - 2:30 p.m. Please email Nichole Arnold at narnold@cacaregivers.org to register.

Education Corner

If you need any help related to K-12 education, you can always reach out to your social worker or to San Francisco's foster youth education liaisons:

- Shira Andron, FYS Coordinator, androns@sfusd.edu, 628-900-3427
- Nelson Cabrera, FYS Education Liaison (Child Welfare and Attendance), cabreran@sfusd.edu, 415-242-2621 x3255
- Susana Diaz, FYS Education Liaison (Head Counselor), diazs1@sfusd.edu, 415-242-2615 x3310
- Alicia Rodriguez, FYS Education Liaison (School Social Worker), rodrigueza@sfusd.edu, 415-242-2615 x3061

Schedule through Alternative Family Services – Parenting for Permanency College: For all training registrations, please email ppc@afs4kids.org or call (707) 231-0124. For live training schedules, scan the QR code (right).



Foster Parent College:

<http://www.fosterparentcollege.com/>

National Foster Parent Association Training Institute:

<https://nfpati.org/>

Foster-Training: Foster parents created this resource for foster parents. It offers one monthly free training. Requires a subscription (\$15 for individuals and \$25 for shared accounts); submit receipt to your RFA social worker for reimbursement.
<https://foster-training.com/app/>

City College Of San Francisco Title IV-E

Title IV-E Program offers free training to foster parents in San Francisco. For a training list and to register, go to the website and click on the "Register Online" button to proceed. Training is free.
ccsf.edu/academics/contract-education-and-extension-programs/title-iv-e-trainings

City College of San Francisco

• Child Development & Family Studies Department

Talk Time Tuesdays - All training courses are from 10 AM to 1PM via Zoom. To register go to <https://ccsf.edu> or for the latest Foster and Kinship Care Education Schedule of Classes, contact Brenda Wemiz at 415-452-5605.

California Foster Care Ombudsperson

Foster Youth Bill of Rights and Reasonable and Prudent Parent Standard Training. <https://fosteryouthhelp.ca.gov/trainings/>

Commercial Sexual Exploitation of Children Training

All resource families caring for a child aged 10 or older must complete Commercial Sexual Exploitation training. Training must be completed in the first 12 months of initial approval of a resource family. Online training websites for ongoing training are available:

- WestCoast Children's Clinic- CSEctraining@westcoastcc.org (contact for current offering).

Training Credit Fostering Families Today Magazine (FFT):

All San Francisco Approved Resource Families received the FFT magazine by mail. Resource families can complete the CEU Quiz in the last page of the magazine.

The quiz is an "open book" exam and can be completed as the resource parent reads magazine articles.

The quiz is online: fosteringfamilies.com/online-ceu-quiz.

Seguridad en el agua:

Pasos sencillos para que los niños estén a salvo

A los niños les encanta el agua. Brilla, salpica, hace que las cosas floten... ¡simplemente parece divertida! Pero los niños pequeños no entienden lo peligrosa que puede ser el agua. No saben qué hacer si algo sale mal. Por eso es tan importante que los adultos los supervisen bien y tomen medidas de seguridad en torno al agua, ya sea en casa, en una piscina o en una visita a un lugar nuevo.

Ahogarse: Un riesgo importante: El ahogamiento es la principal causa de muerte por lesiones en niños de 1 a 4 años en EE.UU. También es la tercera causa de muerte por lesiones accidentales en niños y adolescentes de 5 a 19 años. En cuanto a los niños pequeños, la mayoría de los ahogamientos se producen de forma rápida y silenciosa, incluso cuando nadie imagina que estén cerca del agua. Por eso, la Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda utilizar capas de protección. Estas capas incluyen barreras físicas, supervisión cercana de un adulto y hábitos seguros, especialmente durante las horas fuera de la piscina.

1. Vallar y cerrar las piscinas: Una valla adecuada puede evitar más de la mitad de los ahogamientos de niños pequeños relacionados con piscinas. Si tiene piscina, asegúrese de que:

- Esté vallada por los cuatro lados (no sólo entre la casa y el jardín).
- La valla tenga al menos 1,2 m de altura.
- Los huecos no tengan más de 10 cm de ancho.
- La puerta tenga cierre y pestillo automáticos, y se abre en dirección opuesta a la piscina.
- El pestillo de la puerta está al menos a 135 centímetros del suelo.
- La puerta permanece cerrada con seguro.
- Los juguetes se encuentran fuera de la zona de la piscina cuando no se utilizan.
- Las bañeras de hidromasaje y los spas se cubren y se cierran con llave inmediatamente después de usarse.

2. Manténganse cerca durante el baño: Cuando su hijo esté en el agua, permanezca siempre en el agua con él. Si necesita salir, llévese al niño con usted, aunque haya un socorrista. En fiestas o reuniones:

- Asigne a un adulto como «Vigilante del agua».
- Hagan turnos de 15 minutos.
- Utilicen un distintivo o tarjeta de Vigilante del agua para saber quién es el responsable. De esta manera podrán asegurar de que siempre haya alguien vigilando, y que nadie asuma que «otra persona» lo está haciendo.



3. Usar chalecos salvavidas en la cercanía de aguas abiertas:

Los niños deben usar un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de EE.UU. cuando estén cerca de:

- Lagos.
 - Ríos.
 - Barcos.
 - Piscinas o parques acuáticos (especialmente si no saben nadar bien).
- Asegúrese de que el chaleco se ajuste bien y de forma adecuada.

4. Supervisar sin distracciones: Cuando vigile a un niño que está cerca del agua, manténgase concentrado. Evite:

- Teléfonos celulares.
- Trabajar en el jardín.
- Beber alcohol. Toda su atención es importante: un ahogamiento puede ocurrir en segundos.

5. Elimine los riesgos causados por cuerpos de agua en el jardín. Incluso pequeñas cantidades de agua pueden ser peligrosas. Para mantener su espacio seguro:

- Tape y asegure los pozos.
- Cubra zanjales y agujeros.
- Evite construir baños para pájaros, estanques o fuentes hasta que su hijo sea mayor.

6. Evite las salidas furtivas: Los niños pequeños pueden escabullirse y salir de casa sin ser vistos. Utilice:

- Puertas de seguridad.
- Cerraduras o cobertores para los pomos de las puertas.
- Alarmas en las puertas, si hay disponibles.

7. Vacíe inmediatamente los recipientes de agua: Después de usar cualquier cosa que contenga agua, vacíela. Incluyendo:

- Cubetas y baldes.
- Piscinas infantiles.
- Neveras con hielo derretido.
- Cuencos para mascotas.
- Cubos de basura o reciclaje que recogen agua de lluvia.

8. Mantenga la seguridad en los baños: La mayoría de los ahogamientos dentro del hogar se producen en las bañeras. Suelen suceder cuando el adulto se aleja sólo un momento. Para que la seguridad no se vea amenazada:

- Permanezca siempre con su hijo durante el baño.
- Utilice pestillos o accesorios para las puertas de forma que pueda limitar el acceso.
- Instale seguros en el inodoro.
- Vacíe la bañera inmediatamente después de usarla. Practique la «supervisión por contacto»: manténganse siempre al alcance de la mano en bañeras, piscinas, lagos o playas.

Los adolescentes y el agua: Seguridad mientras crecen

A medida que los niños se convierten en adolescentes, aumenta

el riesgo de ahogamiento, sobre todo en cuerpos de agua naturales como lagos, ríos y océanos. Los adolescentes de entre 15 y 17 años tienen tres veces más probabilidades de ahogarse en aguas naturales que los niños de entre 5 y 9 años. ¿Por qué?

- Los adolescentes suelen correr más riesgos.
- Sus cerebros aún están en desarrollo, especialmente en lo referente al juicio y al control de los impulsos.
- La presión del grupo puede llevarlos a tomar decisiones peligrosas.
- El consumo de alcohol es un factor importante en muchas muertes por ahogamiento de adolescentes.

Consejos para la seguridad de los adolescentes en el agua:

- Asegúrese de que saben nadar: nunca es tarde para tomar clases.
- Los adolescentes nunca deben nadar solos: diseñen un sistema con compañeros y elijan lugares con socorristas.
- Siempre entrar con los pies primero, especialmente en lagos, ríos o zonas desconocidas.
- Entienda el agua: el agua en lugares abiertos tiene olas, corrientes, rocas y embarcaciones.

Esté preparado: Aprenda RCP

Actuar rápido salva vidas. Aprenda RCP y sepa cómo actuar en caso de emergencia. Incluso los nadadores experimentados pueden meterse en problemas rápidamente. Infórmese en la unidad de Aprobación de Familias de Recursos más cercana o busque clases en su lugar de residencia. Estar preparado es una de las mejores formas de proteger a los niños que tiene a cargo.

Información esencial sobre Medi-Cal

Proceso previo a Medi-Cal: Los jóvenes en cuidado de acogida eran automáticamente elegibles para obtener Medi-Cal «Directo» (Pago por Servicio), que permitía el acceso a proveedores de Medi-Cal en cualquier condado, incluidos los médicos de su condado de origen.

Cambios clave que debe conocer: El Departamento de Servicios de Salud de California (DHCS, por sus siglas en inglés) trasladará a los jóvenes a Planes de Atención Administrada (MCP) para ofrecerles:

- Transporte a citas médicas y de comportamiento
- Mejoras en la gestión de la atención y apoyos comunitarios
- Servicios de salud mental a través del MCP (independientes de los servicios de salud mental del condado)

Inscripción obligatoria en el MCP: Los jóvenes en acogida de estos condados ahora deberán inscribirse en un MCP: Butte, Colusa, Del Norte, Glenn, Humboldt, Lake, Lassen, Marin, Mariposa, Mendocino, Merced, Modoc, Monterey, Napa, Nevada, Orange, Placer, Plumas, San Benito, San Luis Obispo, San Mateo, Santa Barbara, Santa Cruz, Shasta, Sierra, Siskiyou, Solano, Sonoma, Sutter, Tehama, Trinity, Ventura, Yolo, Yuba, Alameda, Contra, Costa, Imperial. La inscripción en un MCP no afecta los servicios de salud mental del condado ni la transferencia presuntiva.

Kaiser Permanente: Una nueva opción para los jóvenes de acogida

- Los jóvenes en acogida pueden acceder a Kaiser en 32 condados
- Los jóvenes quedarán inscritos automáticamente en un plan que no sea de Kaiser a menos que ya estén en Kaiser
- Para cambiarse a Kaiser, los padres de recursos deben comunicarse con Health Care Options al 1-800-430-4263

Entender el impacto en la atención médica de jóvenes en cuidado de acogida con MCP

- Los jóvenes deben recibir atención a través de su sistema clínico asignado
- Todas las clínicas Kaiser del Norte de California se encuentran dentro de la red para los miembros de Kaiser
- Elija una Base Médica, o se le asignará una
- La atención de urgencia debe suceder dentro de la red
- Lleve siempre a las citas su identificación de Medi-Cal y su tarjeta del plan de salud
- La atención médica en San Francisco puede requerir una solicitud de Continuidad de Atención Médica aprobada

¿Cómo solicitar la Continuidad de Atención Médica?

- Los jóvenes en cuidado de acogida, los padres de recursos, los profesionales de apoyo (PSW) y el personal de enfermería pueden realizar solicitudes
- Notifique al profesional de apoyo (PSW) para que ayude con la coordinación
- La aprobación no está garantizada; tanto el MCP como el proveedor deben estar de acuerdo

Si tiene preguntas sobre la inscripción a Medi-Cal, póngase en contacto con su Encargado de Elegibilidad. Si necesita ayuda para elegir un plan de salud y un médico para sus niños, póngase en contacto con su Enfermera de Salud Pública.

¡Felicidades, Rachelle!

Para la Defensora de la Niñez de este número, reconocemos a Rachelle, a quien el personal describe como comprensiva, cariñosa y firme protectora de los niños a su cargo. Su trayectoria está profundamente basada en la compasión, fue moldeada por experiencias vitales tempranas y siempre la guio la creencia de que todos los niños merecen amor, seguridad y oportunidades. Rachelle ha creado un entorno hogareño enriquecedor que fomenta el apego seguro y el desarrollo saludable de los niños a su cargo. Atenta a sus necesidades y siempre presente, no sólo ofrece estabilidad, sino también oportunidades de exploración y de alegría. Desde las rutinas diarias hasta las salidas especiales (como ir a ver un partido de béisbol de los Giants), Rachelle le presenta el mundo al niño en sus brazos con calidez y buenas intenciones. La carrera de Rachelle refleja su dedicación. Lleva más de 25 años trabajando con niños, en cargos como personal de YMCA y directora del Programa Infantil. Sus cosas favoritas incluyen todos los deportes de Bay Area, comer tacos, beber café y salir con amigos, lo que nos muestra su espíritu divertido y realista.

Nacida y criada en San Bruno, Rachelle creció como hija única de una madre adolescente. Muy pronto fue testigo del poder de la comunidad. Amigos íntimos de la familia que acogían a niños se convirtieron en una influencia positiva y encendieron la chispa que un día la conduciría a convertirse en madre de recursos. «Comprendí la importancia de la comunidad», dice. «Los amigos de la familia nos ayudaron a mi madre y a mí en momentos difíciles, y siempre imaginé



Champions for Children

que la adopción formaría parte de mi futuro». En 2023, Rachelle inició su solicitud para convertirse en madre de recursos a través de Foster the City, una iniciativa de la fe que asocia iglesias para aumentar la conciencia y el apoyo a los niños en cuidado temporal. En su primera reunión de interés se le quedó grabada una idea clave: los jóvenes que pasan por cinco o más colocaciones corren un mayor riesgo de ser encarcelados, quedarse sin hogar y tener problemas de salud mental. Rachelle sabía que debía hacer parte de la solución. Su primera colocación llegó en 2024: un bebé de seis días. Catorce meses después, Rachelle sigue cuidando con cariño a este mismo niño, convencida de que aquel momento no fue casual. «Fue el momento perfecto», afirma. «Creo que Dios tuvo algo que ver en esta conexión».

Un aspecto importante del éxito de Rachelle es su comunidad. Foster the City anima a los padres de recursos a crear un círculo de apoyo comprometido. Su grupo, que empezó con cinco amigos que se comunicaban frecuentemente, llegó a contar con quince personas.

Primero le preguntaban cómo se las arreglaba y luego querían ayudarla. «Esto significó mucho para mí», reflexiona Rachelle. «Ha sido vital saber que le importamos a alguien tanto como para apoyarnos en este viaje». No han faltado desafíos en el camino. Compaginar el trabajo y el cuidado de los niños en Bay Area es difícil, aunque Rachelle tuvo la suerte de poder disfrutar de un permiso totalmente remunerado para estrechar lazos con su criatura. Desde el punto de vista emocional, reconoce que lo más difícil es: dar todo tu amor, pero también cuidar tu corazón teniendo en cuenta que la reunificación es el objetivo, aunque uno no esté preparado. Siempre mantiene su compromiso cuando le preguntan si seguiría siendo madre de recursos: «Por supuesto, seguiré mientras exista esa necesidad y pueda satisfacerla».

Rachelle ofrece un consejo sincero a los actuales y futuros padres de recursos: «Si no te duele, no lo estás haciendo bien». Anima a los demás a que no lo hagan solos. Su consejo para otras familias de recursos es que tiendan la mano y pidan ayuda. Vivimos en una cultura que glorifica la independencia, pero para ser padres hace falta una comunidad. Invita a otros a participar en tu viaje. También nos anima a participar activamente. «Llamar al abogado del niño, hablar con su equipo de atención, preguntar qué se puede hacer para ayudar al niño. Aboguen no sólo por el niño, sino también por ustedes». Gracias, Rachelle, por demostrar lo que significa liderar desde el amor, vivir con un propósito y crear lazos de comunidad. Eres una auténtica Defensora de la Niñez.

KIDS.

Bimensualmente publicada para padres de crianza, familias de apoyo, miembros de familia extensa no familiares, y proveedores de cuidado familiar en el condado de San Francisco. Para sugerir un tema, entregar un artículo, promocionar un evento, o hacer comentarios, mande correo electrónico a la dirección Sharon.Walchak@sfgov.org.

Personal editorial

Editors: Omar Macias, Diana Venegas and Amabel Baxley

Ciudad y Condado de San Francisco/Servicios de Familia y Niños
PO Box 7988 • 170 Otis Street, San Francisco, CA 94120

Sitio web del boletín: sfhsa.org/es/kids-newsletter

Números telefónicos útiles:

Operadora de la Agencia de Servicios Humanos: (415) 557-5000
Servicios de Protección Infantil, Línea Directa de Abuso Infantil:
(800) 856-5553 o (415) 558-2650
Ombudsman, Defensor del pueblo, de Orfanato: (415) 558-2828
Línea de servicio de transporte: (415) 557-5376
Licencia/Aprobación de Familias de Apoyo/Línea directa de reclutamiento: (415) 558-2200
Servicio gratuito de revelo para padres de acogida:
(415) 861-4060 x 3035
Servicios de comunidad: 211
Servicios gubernamentales (no emergencia) 311

Directorio de la Agencia de Servicios de Familia y Niños:
fcsdirectory.sfhsa.org

Capacitaciones de Alternative Family Services-PPC:
Para registrarse a la capacitación, contacte a Alternative Family Services (AFS)-PPC Training al correo electrónico ppc@afs4kids.org o contacte a su trabajador de RFA. Si no sabe quién es su trabajador de RFA, escriba a Jose.canaveral@sfgov.org o llame al (415)760-5741.

RFA- Entrenamiento de aprobación previo al servicio	
Capacitación de Servicio Previo en julio (inglés)	martes/jueves julio 15, 17, 22 y 24 5: 30 p.m. - 9:15 p.m.
Capacitación de Servicio Previo en julio (español)	Sábados: julio 19 y 26 9 a.m. - 4:45 p.m.
Capacitación de Servicio Previo en agosto (inglés)	Sábados: agosto 16 y 23 9 a.m. - 4:45 p.m.

Entrenamientos en curso/avanzados	
Capacitación avanzada (inglés) Educación especial Apoyo para jóvenes en acogida con SFUSD	Miércoles: julio 23 6 p.m. - 8 p.m. (Zoom)
Formación avanzada (español) Tema: por confirmar	Miércoles: agosto 20 6 p.m. - 8 p.m. (Zoom)
Formación avanzada (inglés) con Dwight Taylor	Miércoles: agosto 26 5:30 p.m. - 8:30 p.m. (Zoom)

CAFÉ CON LOS PROVEEDORES DE CUIDADO

'Coffee with Caregivers' apoya a los proveedores de cuidado con parentesco, sin parentesco, adoptivos y de tutela. Acompáñenos con su bebida y botana favorita durante las siguientes juntas virtuales que se llevarán a cabo los viernes de 1:30-2:30 p.m. Para registrarse, favor de mandar un correo electrónico a Nichole en narnold@cacaregivers.org.

Rincón de la educación

Si necesita cualquier ayuda relacionada con la educación K-12, puede contactar a su trabajador social o a los enlaces educativos para jóvenes de San Francisco:

- Shira Andron, Coordinadora de FYS, androns@sfusd.edu, 628-900-3427
- Nelson Cabrera, Enlace Educativo de FYS (Bienestar y Asistencia Infantil), cabreran@sfusd.edu, 415-242-2621 x3255
- Susana Diaz, Enlace Educativo de FYS (consejera Principal), diazs1@sfusd.edu, 415-242-2615 x3310
- Alicia Rodriguez, Enlace Educativo de FYS (Trabajadora social en el ámbito escolar), rodrigueza@sfusd.edu, 415-242-2615 x3061

Programa a través de Alternative Family Services – Parenting for Permanency College: Para inscribirse a cualquier capacitación, escriba al correo ppc@afs4kids.org o llame al (707) 231-0124. Para ver el horario de capacitaciones en vivo, escanee el siguiente código QR:



Foster Parent College: <http://www.fosterparentcollege.com/>

National Foster Parent Association Training Institute (Instituto De Capacitación De La NFPA): <https://nfpati.org/>

Foster-Training: Los padres de acogida crearon este recurso para padres de acogida. Ofrece una capacitación gratis mensual. Requiere una suscripción (\$15 para individuos y \$25 para cuentas compartidas). Envíe el recibo a su trabajador social de RFA para reembolsos. <https://foster-training.com/app/>

City College Of San Francisco Title IV-E

El Programa Title IV-E ofrece capacitaciones gratuitas a padres de acogida en San Francisco. Para ver la lista de capacitaciones e inscribirse, visite el sitio web y haga clic en el botón «Register Online» para proceder. Las capacitaciones son gratis. ccsf.edu/academics/contract-education-and-extension-programs/title-iv-e-trainings

City College of San Francisco

• Departamento de desarrollo infantil y estudios de familia

Martes de charla. Todos los cursos de capacitación son de 10AM a 1PM por Zoom. Para registrarse, visite <https://ccsf.edu> o para obtener el último cronograma de clases en Educación para el cuidado de crianza y acogimiento, contacte a Brenda Wemiz al teléfono 415-452-5605.

Defensoría de crianza temporal de California

Foster Youth Bill of Rights y Reasonable and Prudent Parent Standard Training (Carta de derechos de jóvenes bajo crianza temporal y Capacitación de la Norma de crianza razonable y prudente). <https://fosteryouthhelp.ca.gov/trainings/>

Capacitación sobre explotación sexual comercial infantil

Todas las familias de recursos que cuidan a niñas y niños de 10 años o más deben completar la capacitación sobre la Explotación Sexual Comercial. La capacitación debe completarse en los primeros 12 meses después de la aprobación inicial de una familia de recursos. Existen sitios web de capacitación en línea para la capacitación continua:

- WestCoast Children's Clinic: CSEctraining@westcoastcc.org (escriba un correo para conocer la oferta disponible)

Créditos De Capacitación De La Revista Fostering Families Today (FFT):

Todas las Familias de Recursos Aprobadas en San Francisco reciben la revista FFT por correo. Las Familias de Recursos pueden completar el Quiz de CEU (Unidades de Educación Continua) en la última página de la revista. Este quiz es un examen "a libro abierto" y puede completarse mientras el padre de recursos lee los artículos de la revista. El quiz es en línea: fosteringfamilies.com/online-ceu-quiz.